

Ort:
Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Dominikanerplatz 8
97070 WÜRZBURG

Termine 2020:

Fr., 13.03. (18 - 21 Uhr)

Sa., 14.03. (9 - 16 Uhr)

Sa., 28.03. (9 - 16 Uhr)

Dieser Kurs wird angeboten von der
Psychologischen Beratung im Erzbistum Bamberg
und im Bistum Würzburg.
Anmeldung:

Nürnberg:

Psychologische Beratung
bei Ehe- und Partnerschafts-,
Familien- und Lebensfragen
Heideloffstraße 21-25
90478 NÜRNBERG

SMS: 0160 – 98 52 61 20

Fax: 0911 – 99 28 22 215

efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

- ● ● Psychologische Beratung
 - ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
 - ● ● Familien- und Lebensfragen
- Träger Erzbistum Bamberg



KursleiterInnen:



Gudrun Heid (hd)
Pastoralreferentin,
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,
Systemische
Familientherapeutin



Annika Atzert (gl)
Sozialpädagogin (B.A.)
Psychologische Beraterin in der Ehe-
und Partnerschafts-, Familien- und
Lebensberatung

Würzburg:

Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Dominikanerplatz 8
97070 WÜRZBURG

Fax: 0931 – 38 66 90 99

info@eheberatung-wuerzburg.de
www.eheberatung-wuerzburg.de



KOMmunikationsKOMpetenz

in Deutscher Gebärdensprache



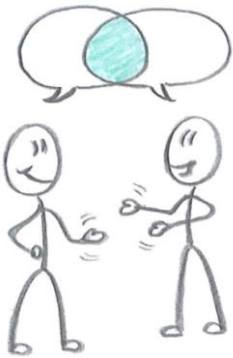
B. Riederer

Training in Paarkommunikation

Ein Training zur Verbesserung der
Kommunikation und Problemlösung in der
Beziehung

KOMmunikationsKOMpetenz

- KOM KOM ist ein Training in Kommunikationskompetenz: hier lernt man, wie man fair miteinander redet und wie man Lösungen für Probleme in der Partnerschaft finden kann
- in einer kleinen Gruppe (2 bis max. 4 Paare)
- für Paare, die zusammen bleiben wollen



Gutes Kommunikationsverhalten ist wichtig für eine zufriedene und glückliche Beziehung.

In acht Schritten übt man wichtige Kompetenzen für Kommunikation und Problemlösung.

Beispiele für Kursinhalte:

- Gesprächsregeln kennen lernen und üben
- miteinander reden ohne Vorwürfe und Beleidigungen
- richtig zuhören und verstehen
- Probleme lösen und Kompromisse finden
- gute Seiten des Partners und Stärken der Beziehung erkennen und benennen

In der Gruppe werden Kommunikationsregeln und Aufgaben erklärt.

Die Gesprächsübungen führt jedes Paar im eigenen Raum. Eine Trainerin kommt dazu und unterstützt das Einhalten der Gesprächsregeln.

Teilnahmebedingungen

- Die Partner sind mindestens seit zwei Jahren zusammen
- Beide möchten ihre Beziehung verbessern und in Zukunft zusammen bleiben

Teilnahmegebühr:

Pro Paar 50 Euro.

Mit freundlicher Unterstützung durch:



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**